

„Začátečnické hodiny“ pro naše nováčky



Vážení rodiče,

Víme, že pro nováčky, kteří nastoupily do našeho souboru letos v září není úplně jednoduché srovnávat své síly s děvčaty, které k nám chodí delší dobu. Je naším společným cílem, aby co nejrychleji zvládly vše potřebné a lépe chápaly nároky trenérek během tréninku a pochopitelně začaly i co nejdříve vystupovat.

V klasické hodině, kdy máme v tělocvičně 20 různě pokročilých dětí, nelze dostatečně probrat všechny základy od začátku. **Chtěly bychom Vám** proto **nabídnout hodiny zaměřené přímo na naše nováčky**, kde se jim budeme intenzivněji a více individuálně věnovat.

Na hodině (která bude kratší, ale mnohem intenzivnější) bude přítomno pouze několik dětí ve stejné výkonnostní úrovni (8-9 dětí) a **více trenérek**, které se budou malým mažoretkám věnovat především co se týká praktických individuálních ukázek. **Cílem** těchto hodin bude dát děvčatům v co nejkratší době **dobré základy, které jsou nezbytné pro začlenění do vystupující skupiny.**

Pokud budete mít o tyto tréninky zájem, jsme schopny začátečnické hodiny zorganizovat cca **2x do měsíce** – každý měsíc bychom naplánovaly **konkrétní termíny** a daly vám vědět -budou komunikovány **na trénincích, k dispozici na webových stránkách a fcb**. Čas pro tyto tréninky by byl stále stejný tj. **neděle, 11:30 – 13:00** (bohužel vzhledem k tréninkovému rozvrhu všech tří skupin jsme nenašly jiný vhodný termín)

V týdnech kdy by se začátečnické hodiny nekonaly (**mimo vypsané začátečnické tréninky**), by se dívky **účastnily klasického tréninku** jako je to dnes. Nevypadnou tak z toho co se probírá v běžných hodinách. Věřím, že kombinace těchto tréninků posune dívky dopředu daleko dříve než by tomu bylo za současného stavu.

Na tento „režim“ jsme schopny najet od měsíce února, do té doby dokud bude potřeba.

První termíny jsme vybraly následovně: **5.2.2017 (11:30 – 13:00) a 26.2.2017 (11:30 – 13:00).**

Dejte mi prosím vědět, zda byste měli zájem se těchto tréninků zúčastnit. Celou věc můžeme probrat na příštím tréninku. **V případě potřeby mne prosím neváhejte kontaktovat...**

Možné dotazy:

Koho přesně se začátečnické tréninky týkají?

Odpověď: Jedná se primárně o dívky, které na současných trénincích cvičí v zadní části tělocvičny – tj nejsou zatím zahrnuty do soutěžní skladby a kopírují některou ze zkušenějších mažoretek. Zpravidla dívky, které nastoupily v září 2016 nebo úplní prckové. Samozřejmě lze individuální dohoda, pokud se vám zdá, že klasická výuka je moc náročná a potřebujete pomalejší přístup.

Pro představu kdo ANO: Eliška Horáková, Nelinka Muchová, Kristýnka Gwizdová, Anička, Alenka, Petra S., velká Sabča, Pavlínka (?), ...

Má představa kdo už NE: Viktorka G., Míša Sarkozi, Linda, Helenka, Janička B.

Když budu na začátečnickém treninku, musím být ten samý den i na treninku klasickém?

Odpověď: Ne, z našich zkušeností by to bylo pro holky náročné nejen z fyzické stránky, ale i na udělení pozornosti. V těchto termínech bude stačit účast na začátečnickém treninku, pokud se v neděli začátečnický trenink nekoná, navštíví dívky trenink klasický.

Proč jsou začátečnické tréninky kratší?

Odpověď: Bude to pro holky mnohem intenzivnější, bude vyžadována větší pozornost, než zatím chceme na klasických treninkach. Z toho důvodu je nechceme přetížít...

Mám strach, že v tom budu mít zmatek a nebudu vědět, na který trenink dívku zavést...

Odpověď: Pravda je, že to bude pro rodiče trochu náročnější, nicméně termíny na následující měsíc budete vědět dopředu (bude se jednat max. o dva termíny/měs), budou komunikovány na treninku, kdykoli budou přístupné na facebooku ve skupině PM MINI, anebo na webových stránkách www.postoloprtskemazoretky.cz, kde budou permanentně vyvěšené – budete mít kdykoli možnost si to zkontrolovat. Pokud nebudete mít přístup ani k jednomu z těchto zdrojů můžete zavolat vedoucímu, který bude mít o začátečnických trénincích přehled. Navíc počítáme, že se bude jednat o přechodné období (2-3měsíce), ne o stálý stav. Cílem je, aby holky co nerychleji dostaly správné základy a tím pádem snadněji dohnaly zkušenější mažoretky.

Co mám udělat pokud mám / nemám zájem?

Odpověď: Pokud máte zájem, dejte mi vědět a začneme od února. Pokud zájem o tento trenink mít nebudete, dejte mi také vědět a budete dále navštěvovat pouze klasické tréninky.